
 maart 2013
 jaargang 3, nummer 5

Inhoud

Redactioneel	1
Een feest van vijftig dagen	1
Liedboek	1
Inspiratie-etmaal	1
Rondom de diensten	2
Meditatiegroep	2
Flyer Palmпасen	2
Een Emmaüs-wandeling	3
Interview met ds. Helmer le Cointre	3
Mini-symposium'	3
Running Dinner	4
Vastenactie	4
Gedicht	4
Colofon	4

Redactioneel

In dit paasnummer een interview met Helmer le Cointre, die dit jaar 25 jaar predikant is. Daarnaast ook aandacht voor het symposium dat Helmer heeft georganiseerd vanwege zijn jubileum. Verder o.a. nog verslagen van het Running Dinner en de vastenactie. Kortom, veel leesplezier. Fijne Pasen!

de redactie



Een feest van vijftig dagen

De paastijd beslaat de periode van de vijftig dagen van Pasen tot en met Pinksteren. 'Pinksteren' komt van het Griekse telwoord voor 50: pentekoste. Pinksteren is dus letterlijk de vijftigste dag. De acht zondagen van de paastijd markeren dit tijdvak van het kerkelijk jaar. Wat in de beleving van de paastijd en bij de voorbereiding van de erediensten een rol dient te spelen, is het besef dat er dit verband is. De zondagen staan niet op zichzelf. Zoals je in de muziek door middel van een boog aan de bovenzijde een aantal noten kunt verbinden, zo staat elk van de vijftig dagen in het vreugdeverband van Opstanding en

Geestzending. 'Tel vijftig maal de dag': volgens voorschrift (Lev. 23:15) begint op de dag na de sabbat van Pesach het feest der (zeven) weken. Voor veel gemeenteleden is het op de zondag 'na'(!) Pasen toch echt Pasen gewéést. Het is de tijd van vervuld Pasen, zo mogen we het geheel van de paastijd beleven. De vijftigdagentijd is misschien wel een juiste benaming. Aansluitend op de veertigdagentijd van soberheid en bezinning, met de thematiek van het lijden, is de vijftigdagentijd een feestperiode van vreugde en nieuw begin, vanuit de thematiek van de Opstanding en de gave van de Geest.

Liedboek, zingen en bidden in huis en kerk

Op veel plaatsen kunt u informatie vinden over het nieuwe liedboek.

Bijvoorbeeld op de website www.liedboek.nl. Onderwerpen zijn zoal: Waarom een nieuw liedboek? en Welke kerken doen mee? U kunt verschillende uitgaven bekijken. Nou ja, alleen het kaft dan. Ook kunt u hier een proefbundel downloaden met 40 liederen en het magazine *Ik zing*.

Op Facebook (www.facebook.com/Liedboek) vindt u nieuwtjes, meningen van anderen, of wat men zich afvraagt (vragen worden beantwoord).

Als u geen computer hebt (en ook als u er wel een hebt): binnenkort is het kleurrijke magazine *Ik zing* gratis af te halen bij de boekhandel. Hierin staan onderwerpen als interviews (met een componist/dichter, redacteuren, gebruikers), de tien meest gestelde vragen, een kijkje in het nieuwe liedboek (het oudste, jongste, langste, kortste, 'vreemdste' lied), Overzicht Liedbundels inclusief prijs.

Het nieuwe liedboek bevat alle 150 psalmen die nu ook in het rode Liedboek staan. Daarnaast worden van sommige psalmen een of twee varianten opgenomen. Wat er gaat verdwijnen, zijn de aanduidingen Psalm en Gezang. De liederen krijgen voortaan alleen een nummer.

Er is veel werk verzet bij de totstandkoming van het nieuwe liedboek. Tot in detail zijn er afwegingen gemaakt. Bij de samenstelling van werkgroepen is gelet op deskundigheid van mensen, op spreiding van leeftijd, van kerkelijke achtergrond en een zo goed mogelijke verdeling van mannen en vrouwen. Het kan haast niet anders dan dat we straks uit een evenwichtig samengestelde bundel zingen.

Ik vind het een rijkdom dat we met een uitgebreid liedboek, naast het zingen van ons eigen repertoire, ook kunnen snuffelen aan liederen van andere stromingen.

Pietie Mulder

Inspiratie-etmaal 2013: Dromen

Drie dagdelen bezig zijn met het thema: 'In verbinding met je dromen'. Vrijdagavond maken we kennis en verkennen we het thema met behulp van meditatie en creatieve werkvormen. De zaterdag is ingeruimd voor droomdeskundige Barbara Roukema, die met ons de wereld van dromen zal verkennen. Een inspirerend weekeinde voor iedereen die benieuwd is hoe dromen je leven en je geloof

kunnen verrijken.

Datum: 19/20 april 2013

Tijd: vrijdag 19.00 - zaterdagmiddag 17.00 uur

Plaats: Schoolboerderij 'Cleijn Alserd' te Engelum

Kosten: ca. € 50,- pp

Aanmelding voor 1 april bij:

toerustingleeuwarden@gmail.com / 058-2675825.

Info: www.geloveninleeuwarden.nl (onder spiritualiteit) en: <http://dromenenwelzijn.nl/>

Rondom de diensten

Kerkdiensten

zondag	24	maart	09.30 uur	Palmzondag	ds. W.M. le Cointre en Anja Bakker, 6e zondag 40-dagentijd
donderdag	28	maart	19.30 uur	Witte Donderdag	ds. D.G. Posthuma, dienst van Schrift en Tafel
vrijdag	29	maart	19.30 uur	Goede Vrijdag	ds. D.G. Posthuma, m.m.v. Cantorij
zaterdag	30	maart	19.30 uur	Stille Zaterdag	ds. D.G. Posthuma
zondag	31	maart	09.30 uur	Paaszondag	ds. D.G. Posthuma, m.m.v. orkest 'Huizum-Oost'
zondag	7	april	09.30 uur	mw. C. Tigchelaar	
zondag	14	april	09.30 uur	ds. D.G. Posthuma	
zondag	21	april	09.30 uur	ds. D.G. Posthuma	m.m.v. Groot Evangelisatiekoor + stand Amnesty International
zondag	28	april	10.00 uur	ds. W.M. le Cointre	dienst van Schrift en Tafel. Vooraf koffiedrinken, vanaf 09.30 uur.
zondag	5	mei	09.30 uur	ds. J.D. Kraan, Burgum	
donderdag	9	mei	09.30 uur	Hemelvaartsdag	ds. D.G. Posthuma
zondag	12	mei	09.30 uur	ds. W.M. le Cointre	
zondag	19	mei	09.30 uur	Pinksterzondag	ds. D.G. Posthuma

Andere vieringen

zondag 21 april 19.00 uur Taizédienst in de Lutherse kerk

Welkom in deze diensten.

Meditatiegroep OASE

In de stille week op woensdagavond 27 maart van 19.30 uur tot 21.00 uur willen wij u uitnodigen om met ons een **gebedssnoer** te maken wat we kunnen gebruiken bij het mediteren. Daartoe gaan we een aantal kralen met een stevig draad verbinden en verder gaan we aan de slag met de tekst: "Wees stil en weet dat ik God ben" uit Psalm 46: 10, waar we over lezen en praten. We gebruiken de info van Annie Heppenstall West (Wild Goose Publications van de Iona Community). Voor materiaal

wordt gezorgd, maar mocht U iets bijzonders van uzelf hebben, dan kunt u dat er in verwerken. Na het maken van het gebedssnoer sluiten we af met een korte meditatie. Opgave bij Ike Ernsting tel. 2804429 of mail naar : i.ernsting@chello.nl Helma Feenstra tel. 2661705 of mail naar: dhfeenstra@kpnplanet.nl



Een Emmaüs-wandeling

Op zaterdag 6 april, in de week na Pasen, maken we een minipelgrimage. Wij laten ons inspireren door ontmoetingen met elkaar, het landschap, de natuur, de stilte, de cultuurhistorie en spirituele plekken/locaties in de omgeving. De spirituele doelstelling van het pelgrimeren wordt gekoppeld aan het jaarlijkse thema van 'Godsbeelden' in relatie met de kernbegrippen ontmoeting, verwondering en zingeving.

Datum: zaterdag 6 april 2013.

Route: vanaf Hatsum (station Dronrijp) via Hûns, Leons en Jorwert naar Mantgum.

Lengte route: ongeveer 13 km.

Vervoer: Heenreis: trein van Leeuwarden naar Dronrijp, terugreis: trein van Mantgum naar Leeuwarden.

Aantal deelnemers: max. 25 personen.

Lunchpakket meenemen.

Eigen bijdrage: ongeveer 6 euro voor o.a. koffie/thee (en de treinkosten).

Tijdsduur: vanaf ongeveer 10.00 uur tot het eind van de middag.

Aanmelden zo spoedig mogelijk, uiterlijk op 24 maart bij:

Anja Bakker-Schuurman, Hanenburg 13. Tel. 058-2671016. e-mail: ajbakkerschuurman@gmailcom of

Douwe Posthuma. Tel. 0511-472554. e-mail:

d.g.posthuma@zonnet.nl.

'People make the place'

Interview met ds. Helmer le Cointre

Waar ben je geboren?
In Turkije. Mijn vader werkte daar.

Hoe is het zo gekomen dat je predikant werd?
Toen ik zeven jaar was, kwamen we in Bunnik terecht. Daar waren twee predikanten, een gereformeerde en een hervormde. Het waren voor mij voorbeeldpredikanten. Ze hebben me geïnspireerd. Het zat trouwens ook in de familie: mijn opa was ook predikant.

Je opleiding was dan ook in die richting?
Ja. Eerst studeerde ik andragologie. Wat pedagogie is voor kinderen, is andragogie voor volwassenen. Ik wilde graag met mensen werken. Toch voelde ik me niet helemaal thuis bij deze studie. Ik had daar wel een docent filosofie die boeiend kon vertellen over Martin Buber en over de vraag wat 'helpen nu eigenlijk is'. Na één jaar stapte ik over op theologie aan de Vrije Universiteit van Amsterdam. Ik had het idee: als het erom gaat waar mensen echt mee geholpen zijn, kom ik bij het geloof uit. Ik heb nooit spijt gehad van mijn overstap. Mijn studie heb ik deels in Argentinië gedaan, negen maanden.

En daarna op zoek naar werk.
Ik ben begonnen als kerkelijk werker in een Hervormde wijkgemeente in Amsterdam. Twee jaar was dat. Daarna was ik vier jaar predikant, ook in Amsterdam, maar dan in een Gereformeerde wijkgemeente. In 1992 zijn we verhuisd naar Leeuwarden, o.a. vanwege de kinderen. In Leeuwarden is het prettiger wonen dan in Amsterdam als je kinderen hebt. We hadden er inmiddels twee. De Schakel was toen nog in aanbouw.

Wat vind je belangrijk, wat zijn je drijfveren?
Ik hou van ontmoeting. Ik hou ervan met mensen te werken. Ieder mens heeft zijn eigen achtergrond, een eigen verhaal. Dat je kunt worden wie je bent, tot je recht komen, is een mooi proces. Daar wil ik graag aan bijdragen. Ik vind heel veel interessant, ik heb niet één specialisme. Liturgie vind ik geweldig en ik heb me ook verder bekwaamd in het pastoraat en in Bibliodrama.

Als je alle talenten had voor een ander beroep, wat zou je dan willen worden?
Musicus.

Als je een wens in vervulling kon laten gaan, welke zou dat zijn?
Als ik het op mezelf betrek: het lijkt me prachtig opa te worden. In een groter verband: bijv. dat er geen honger meer is.

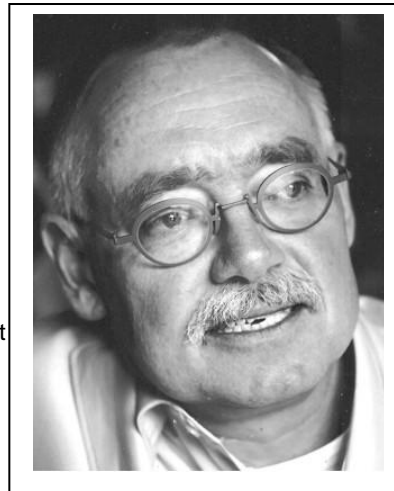
Wat zijn je hobby's?
Zingen, muziek luisteren, boeken lezen, wandelen. En ik ben creatief, ik mag graag liedteksten schrijven en trouwens ook meubeltjes maken. Ik kom daar eigenlijk te weinig aan toe.

Welke muziek vind je leuk?
Klassiek, jazz, sommige popmuziek, zoals Van Morisson. Ik houd van melodieuze muziek.

Bespeel je een instrument?
Nee. Nou ja, ik zing graag.

Kun je daar wat meer over vertellen?
Vroeger was muziek in de kerk bedoeld als begeleiding. Nu is muziek/zingen meer een onderdeel van de dienst, net zoals het gesproken woord. Dit kan in wisselwerking met de gemeente. Door zingen is er meer plaats voor emotie. 'Zingen is dubbel bidden' zei Augustinus al.

Heb je een motto?
'People make the place' (mensen maken de plek). Ik wil graag helpen ruimte te scheppen waarin mensen met hun gaven uit de verf kunnen komen.



Zaterdag 13 april in 'De Schakel'

Programma:
14.00 uur: Inloop met koffie en thee
14.30 uur: Mini-symposium (Lezingen en gesprek tot 16.30)
17.00 uur: Vesper
18.00 uur: Broodbuffet
20.00 uur: Feestavond

Geloof en gemeenschap in de cultuur van vandaag

13 april: Mini-symposium ter gelegenheid van het 25 jarig ambtsjubileum van ds. Helmer le Cointre.

Hoe kun je gelovig mens zijn en blijven in een snel seculariserende samenleving? Wat zijn de obstakels en wat zijn de kansen? Dr. Hans Snoek (auteur van o.a. 'Een huis om in te wonen' - over bijbeluitleg) schetst de contouren van een weg die we kunnen gaan.

Hoe kun je aan gemeenschap bouwen in een individualistische cultuur? Op welke manier kunnen Christelijke gemeenschappen vandaag levensvatbaar zijn en blijven? Prof. dr. Henk de Roest (auteur van o.a. 'En de wind steekt op' - over gemeente-opbouw) laat zien hoe gemeenschappen kunnen bloeien wanneer zij leren van elkaar.

Na de twee referaten is er volop gelegenheid om met elkaar en met de sprekers in gesprek te gaan.

Running Dinner

Op 1 februari jl. werd in de wijkgemeente Huizum Oost het Running Dinner gehouden. In 6 gastgezinnen werd een 3-gangen menu gekookt. Per "gang" zouden er 3 gasten komen eten. Doel van het Running Dinner is om in ongeveer 45 minuten op een ontspannen manier elkaar te ontmoeten, samen te eten en met elkaar in gesprek te gaan. Om half zeven stonden de eerste drie gasten op de stoep: een jongedame en een ons van gezicht wel, maar van naam niet bekend echtpaar. De kennismaking verliep heel ontspannen, waarna we aan het voorgerecht konden beginnen. De soep werd letterlijk niet zo heet gegeten als ze werd opgediend, want wij raakten zomaar in een geanimeerd

gesprek met elkaar. Dus toen de soep op was, stonden de volgende gasten al voor de deur, het sein voor het eerste groepje om maar snel te vertrekken. Het hoofdgerecht: oei, bij opgave stond dat er één persoon vegetariër is. Dat was echt even goed opletten en rondstruinen bij het inkopen doen. Gelukkig is er op dat gebied ook genoeg eten voorhanden: weer iets geleerd. Jammer dat één persoon door ziekte verstek moest laten gaan. In plaats van drie kwamen er voor het hoofdgerecht dus maar twee personen eten. Ook nu tijdens het eten weer geanimeerde gesprekken, terwijl de Hollandse kost (ook bij iemand die gewend is aan Chinees en Italiaans eten) er lekker in ging. Na vertrek van deze gasten snel de vuile vaat

in de afwasmachine en ziedaar, al weer drie andere gasten voor het nagerecht. Hierbij was vegetarisch ook helemaal geen probleem: zuivel en fruit is voor iedereen toegestaan. Onder een goed gesprek was het over tien voor we het wisten. Voor ons als gastgezin vloog de avond om. We vonden het leuk om zoveel verschillende gemeenteleden te ontmoeten: it hat ús skoan foldien! Organisatie: bedankt voor de bloemen!

Familie Miedema

Vastenactie maart 2013



Het weekend van 2 en 3 maart hebben de jongeren van de Oase 24 uur gevast voor het goede doel. We begonnen met een gezamenlijk ontbijt. Dit was erg gezellig want je zit ineens met z'n allen aan tafel in de vroege ochtend. Daarna werd alles klaargezet voor de workshops. Het goede doel was Beautiful Kidz Namibia. Dit is een interkerkelijke organisatie die steun biedt aan kwetsbare kinderen in Namibië. We hebben workshops gedaan zoals het beschilderen van doeken, bloemschikken en bonbons maken. Ook was er een mogelijkheid om je haar te laten knippen en een manicure te krijgen of de auto te laten wassen.

De zelfgemaakte bloemstukjes werden ook nog verkocht. Ook werden er zelfgemaakte lekkernijen verkocht terwijl mensen bijvoorbeeld hun auto lieten wassen. Piet Falkena heeft zaterdag en zondag spullen verkocht, zelfgemaakte spullen uit Namibië, en veel mensen liepen weg met een schort of ovenhandschoenen. Gelukkig mochten de mensen die vastten wel water, thee en bouillon drinken. Nadat alle workshops afgelopen waren, hebben we spelletjes gespeeld en een film gezien. De meesten van ons sliepen in de Oase dus het werd ook nog een slaapfeestje. De volgende ochtend hebben we weer met z'n allen ontbeten en daarna geparticipeerd in de kerkdienst. Ik wil iedereen heel erg bedanken namens Anja Bakker, Remon van Ginkel, Lisanne Jager, Jolanda Jellema, Julia de Lange, Merette de Lange, Ingeborg Stap, Kees van der Veen, Marco van der Wal en Geke de Wit voor jullie inzet, bijdrage en leuke reacties. Het eindbedrag is een record. Wel € 1.506,65. Namens de vastencrew: *Amber de Lange* Tot volgend jaar!

Peaske

Minskebern wriuw dyn eagen út
de wrâld wurdt wekker
de loft is swier fan foarjier
waarmte kleuret giele stippen
yn it ûntweitsjend lân
alles tsjûget fan ferrizenis.

Sa soe ik ienris
nei in lêste winter
roppen wurde wolle:
Minskebern wriuw dyn eagen út.
Dit is de dei fan de ferrizenis.

Gedicht fan Akke Wybenga [1932]



Colofon

Redactie Ruimte
p/a De Pelsweg 10
8934 CC Leeuwarden

Uiterste inleverdatum voor het
volgende nummer:
26 april 2013
redactie.huizumoost@gmail.com

Pastoraal team

Ds. Douwe Posthuma
Ademastrjitte 31
9251 RB Burgum
Tel. 0511-472554
d.g.posthuma@zonnet.nl

Ds. Helmer le Cointre
Taniaburg 47
8926 LW Leeuwarden
Tel. 2675825
helmerlecointre@gmail.com

Anja Bakker
Hanenburg 13
8926 KT Leeuwarden
Tel. 2671016

Corry Tigchelaar
Stroek 9
8731 BX Wommels
Tel. 0515-332952

Voorzitter kerkenraad

Dhr. A.K. Damstra
Kwelderstraat 28
8931 AZ Leeuwarden
Tel. 2884434
ak.damstra@xs4all.nl

Ruimte verschijnt 7 x per jaar. Voor
actuele berichten verwijzen wij u naar
de Geandewei.